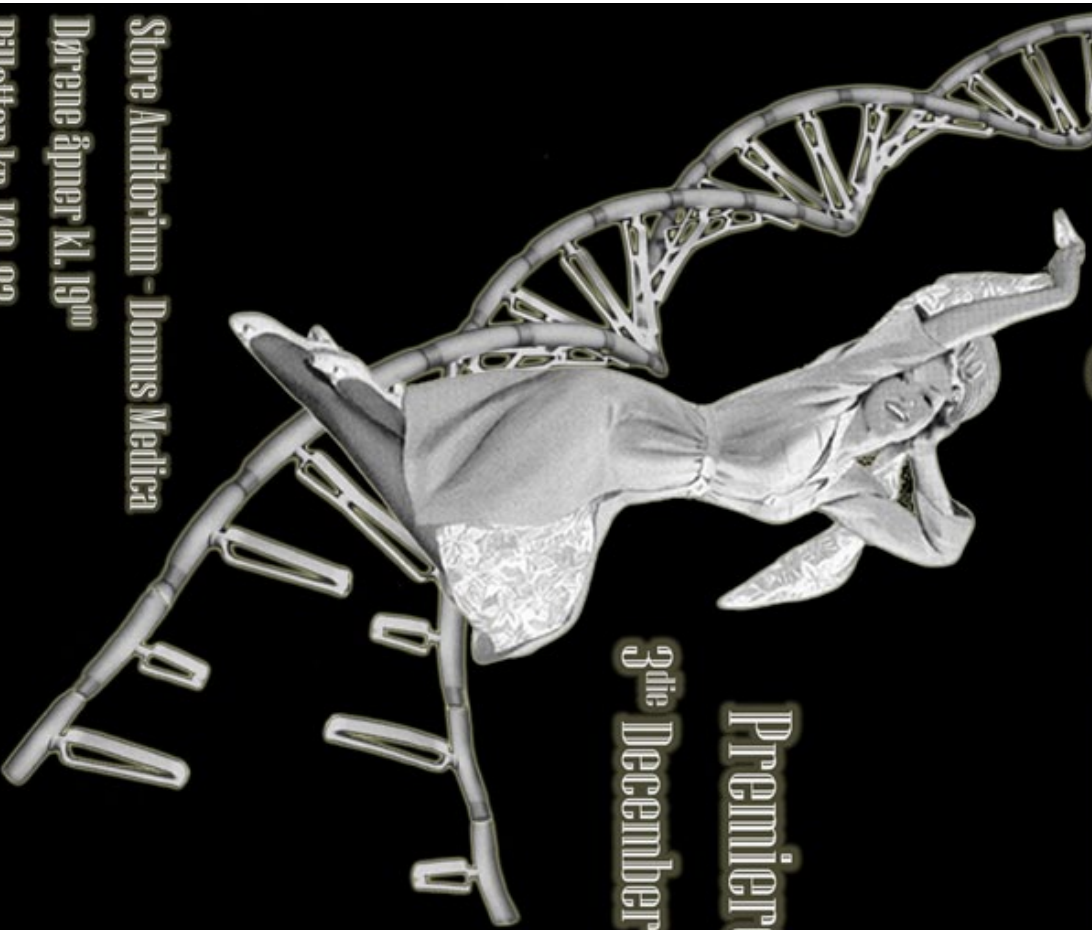


Singel-stranded.

Premiere

9. December 2010



Store Auditorium - Domus Medica
Dørene åpner kl. 19⁰⁰

Billetter kr. 149, 83

Pelsterapi for syke og eldre

En våt snute, en loggende hale og lyden av tassende labber mot linoleumsgulv. Det er kanskje ikke det man først og fremst forbinder med et pleiehjem. Men bruken av terapihunder ved institusjoner er noe som brukes stadig oftere, både i inn- og utland.

TEKST OG FOTO: JENNY CAROLINE WILSTADT LINDER, STUD.PSYC.HOL, NTNU

Forskningsfeltet innen dyressisterede intervensjoner er fremdeles under etablering, men den tydeligste effekten av denne "terapien" sees gjennom de smilende ansiktene, de sosiale initiativene og på pasienter som plusselig begynner å tite fram fra diagnosekriteriene sine.

Lyspunkter og gamle minner

Å bo på sykehjem kan medføre en tristhet som kan ha mange ulike årsaker. For en som opplever mye ensomhet, kan det være et lyspunkt å få besøk av par ganger i uka av en terapihund som vecken stiller spørsmål eller krav, men som bare ønsker å bli blødd bakk øret eller å apportere en ball. For en som har mittret reise fra sitt eget husdyr eller som kanskje har mistet sin egen hund på grunn av alderdom, kan

det være en trøst å få sitte og stryke gjennom hundepelsen og minnes sin gamle venn. For en som har vanskelig med å kommunisere og gjøre seg forstått, kan det være figurerende å ha samsvar med en hund hvor verbale ferdigheter ikke er nødvendig. For andre kan det rett og slett være det arbrøkket som får dem til å glemme sykdom, hvite frakker, funksjonsnedsettelse og isolasjon.

Terapihunden kan dessuten fungere som en sosial fasilitator og føre til at positiv interaksjon både med personalen og andre pasienter øker, eller den kan gi motivasjon for å røre mer på seg, enten det er fysioterapeutiske øvelser eller å gå en tur.

Mindre utagerende atferd

Samsvarer med dyr (spesielt hund) er forbundet med flere

fysiske og psykiske helsefordeler. Blant annet har man funnet at følgende effekter kan oppnås: blodtrykket senkes, immunforsvarer styrkes, mindre reaktivitet i forhold til stressorer, smertelindrende og angstlindende. For pasienter i alderspsykiatrien har det blitt rapportert mindre utagerende eller utfordrende atferd, mer sosialt initiativ og mindre bruk av beroligende medisiner. Det har også blitt rapportert at sykefraværet hos personaler har gått ned som resultat av en regelmessig besøkende terapihund.

Ved de fleste sykehjemmene vil det være behov for at utenforstående kommer inn og tilbyr undervisning eller aktivisering på frivillig basis. De fleste institusjonene har ikke råd til å betale eksterne for slike. Heltidigvis har organisasjoner som Fellesnæren og Røde Kors stilt opp med slike tiltak, men det er fremdeles mange eldre og syke som ikke mottar et slikt tilbud.

Frykt og fødsommer hindrer

I Oslo finnes det i dag institusjoner som mottar ukentlige besøk av terapihunder. Responsen fra både pasienter og personaler er svært positiv. Hunder har likevel en vei å gå for å få innpass på flere av institusjonene hvor de kunne gjort nytte for seg, som på sykehuss, skoler og på del sykehjem. Allergi, hundefrykt og fødsommer mot hunder eller mot bestemte raser er vanlige årsaker til dette, og ofte vil institusjoner heller holde et totalforbud enn å vurdere mulighetene for å tilpasse situasjoner slik at terapihundene likevel kan få innpass. Kvalitetsstyrking av hundene, utdanning av førere og å alltid presentere en frisk, nyvasket og nyfjernet hund er noen måter å møte disse hindringene på.

Dyressistert terapi er målrettet bruk av sertifiserte terapidyr for å bidra i ordinær behandling. Det er ikke en egen terapi i seg selv, men dyrene brukes som verktøy for å fasilitere, motivere og skape fremgang i annen type behandling. Eksempler på slike kan være ergoterapi, fysioterapi, psykoterapi, psykiatri, avrusning eller utdannelse.	Dyressisterte aktiviteter stiller ikke krav om en planlegging eller behandling av besøket, men lar pasienter (og ansatte) få nyre glede av samsvarer med dyrene uten noen fastlagt agenda. Disse dyrene skal også være sertifiserte for å ivareta både pasienters, personals og dyrets sikkerhet og velvære.	Norsk organisasjon for dyressistert terapi (Nodatt) er en ideell organisasjon med formål å fremme dyressisterede intervensjoner (terapi og aktiviteter) i Norge. Organisasjonen arrangerer kurs og godkjenner terapihunder og deres førere. En av organisasjonens målsetninger er å øke kunnskapen om dyressisterte intervensjoner for å få terapihunder inn i enda flere institusjoner.
---	--	---

Kilder:
Finn, A.H. (2006). *Handbook on Animal-Assisted Therapy in various patient populations. Holistic nursing practice*, 2. utgave. Academic press, USA.
Mansook, Sarah. *Animal-Facilitated Therapy in various patient populations. Holistic nursing practice*, July/August 2010.
En labbe å holde i. *Aftenposten*, 19.06.2010.