

Terapiahunden Grimm

– En terapiahund kan fremkalle gygne øyeblikk hos de demente. I samspill med hunden ser vi personen bakfor diagnosen, sier sykepleier Helene Gjøsllund.

Stemningen er god og latteren sitter løst i fellesstua ved Zion sykehjem på Tyholt. Tre eldre damer retter alle blikkene mot terapiahunden Grimm.

– Hvor er poten, spør hundefører og eier Jenny Wüsthoff Linder.

Grimm holder den venstre poten i været, og reaksjonene kommer spontant fra den lille tilskuerkaren. En av damene klapper begeistret.

Grimm prøver seg på sirkuskunster, han går opp på to, men potene glir på det glatte gulvet. Han får en godbit av Jenny Wüsthoff Linder, som han har blikkontakt med stort sett hele tiden.

Et avbrekk

Det er noen måneder siden den finske lapphunden Grimm jobbet fast ved sykehjemmet. Etter at han fikk epilepsi i mai, ble det slutt på de faste besøkene. Likevel er gjensynsgleden stor. Særlig hos sykepleier Helene Gjøsllund.

– Vi savner han veldig. Han skapte et velkomment avbrekk i institusjonshverdagen hos beboerne. Nå håper de på sikt at en ny terapiahund vil komme på besøk, sier hun.

Ingebjørg Svendsen er en av beboerne som lett lar seg begeistre av Grimm.

– Ungene maste alltid om å få hund da de var små, men vi hadde det for travelt i hverdagen. Derfor fikk vi undulat, sier Ingebjørg, mens hun klapper den myke pelsen til Grimm.

– Grimm er veldig kosete. Dessuten liker han veldig godt folk, særlig unger, sier Wüsthoff Linder.

Ingebjørg Svendsen får gi Grimm en godbit. Hunden ser forventningsfullt på henne for å sjekke om det kommer mer.

– Grimm sprer mye kos og glede. Av og til skapes det noen gygne øyeblikk, hvor vi ser personen bak diagnosen. Det er stort å oppleve når en beboer til slutt våger å strekke frem handa for å gi kos, sier Helene Gjøsllund.

Det er ikke bare beboerne som gledet seg til Grimm skulle komme på besøk.

– Vi opplever at personalet ofte er like glade når vi kommer. En terapiahund kan ha en helseeffekt for personalet også, mener Wüsthoff Linder.

På jobb

I tillegg til å jobbe på sykehjem har Grimm jobbet med barn med hundefobi på psykologisk poliklinikk.

– Han har vært på jobb med personer med tunge diagnoser i psykiatrien. De kan gå tur med



ham, og kose med ham, forteller Wüsthoff Linder.

Denne pasientgruppa kan være krevende å jobbe med.

– En terapiahund er trent til å takle mye. Grimm har opplevd å bli revet i pelsen, og han har fått hard medfart. Han har kontakt med meg hele tiden, og stoler på at jeg kan få ham ut av krevende situasjoner, sier Wüsthoff Linder.

En vanlig arbeidsøkt er på fra 60 til 90 minutter. Etter jobben på Zion sykehjem får Grimm en stor godbit, i form av tørket vom.

– Han vet når han er på jobb, og jeg ser på hunden at den trives med oppgaven. Han gjør store sirkelbevegelser med halen, sier Jenny Wüsthoff Linder.

Kurs i Trøndelag

Wüsthoff Linder holder i høst kurs for terapiahunder i Oslo. Og til nyttår er det trønderne som får sjansen. Da starter hun det første kurset for terapiahunder her i regionen.

– Fra januar er vi i gang med

faste kurs både Oslo og Trondheim hvert semester, sier Wüsthoff Linder.

Selv tok hun utdannelsen for terapiahunder i Sverige.

– Grimm er den fødte terapiahund. I tillegg til å ha en hund som liker mennesker, er det viktig at du som hundefører er interessert i mennesker. Det er en fordel hvis du har et helsefag i bunnen, selv om det ikke er en forutsetning, sier hun.

Besøkene med terapiahund er frivillig. Jenny Wüsthoff Linder får ikke betalt for å bruke tid og krefter på jobben.

– Jeg håper det er flere som fortsetter å jobbe med terapiahund på frivillig basis også i fremtiden, sier hun.

Det er sykepleier Helene Gjøsllund som glad for å høre.

– Vi er helt avhengig av frivillig innsats for å få til disse avbrekkene i hverdagen, sier Gjøsllund.

KJERSTIN RABÁS 95 21 29 69
kjerstin.rabas@adresseavisen.no



sprer glede



Fakta

Dyreassistert terapi

■ Terapi som er systematisk bruk av dyr som verktøy i ordinær terapi.

■ Bruksområder kan være alt fra poliklinikker, langtidsposter, sykehus, sykehjem, skoler, avrusning og fengsler.

■ Dette skal alltid styres av en fagperson, enten det er terapihundføreren selv eller om de samarbeider med en fagperson.

■ Dyreassisterte aktiviteter har ikke noe terapeutisk mål for samværet med dyrene, men er uformelt selskap med dyr som kan gi både psykologiske og fysiologiske helsefordeler.

■ Man kan også bruke andre typer dyr enn hunder. Det finnes både terapikatter, terapikaniner, terapidromedarer og terapirotter.

■ Nodat (Norsk organisasjon for dyreassistert terapi) er en humanitær frivillig organisasjon, og er Norges eneste organisasjon for dyreassistert terapi.

■ Norsk organisasjon for dyreassistert terapi (Nodat) arrangerer nå kurs for terapihunder i Trondheim.

Gjensynsglede

Jenny W. Linder opplever at personalet ofte er like glade når Grimm kommer på besøk, noe sykepleier Helene Gjøssum er enig i. Beboer Ingebjørg Svendsen ble også glad i Grimm.

Foto: TERJE VISNES



Myk pels: Ingebjørg Svendsen får kjenne på den myke pelsen til Grimm. Jenny W. Linder følger kontakten tett. At Grimm også kan mange triks er populært blant beboerne.



Trakk det lengste strået: André Skjelstad har samlet all makt i Nord-Trøndelag Venstre. Foto: LEIF ARNE HOLME

Nord-Trøndelag Venstre splittet etter nominasjon

STEINKJER: André Skjelstad blir listetopp for Venstre i Nord-Trøndelag etter kampvotering på nominasjonsmøtet i helgen.

Det rapporteres om en heller kjølig stemning under nominasjonsmøtet i Steinkjer, der den ene fløyen mobiliserte for å velge fylkeslederen og den tidligere stortingsrepresentanten, André Skjelstad fra Verran til partiets fremste kandidat ved fylkestingsvalget neste år. Den andre fløyen gikk kompromissløst inn for Anniken Kjær Haraldsen fra Levanger. Hun er i inneværende periode fylkesråd for kultur.

Da stemmene ble talt opp, viste det seg at Skjelstad hadde fått 26 stemmer mot Kjær Haraldsens 20 stemmer. Sistnevnte hadde på forhånd gjort det klart at hun ikke kunne akseptere noen annen plass på listen enn den første. At hele hennes støttegruppe stemte blankt ved voteringen for andre og tredjeplassen på listen, bare understreker det faktum at det er et splittet Venstre som nå går til valg i Nord-Trøndelag. De tre mest profilerte medlemmene i Venstres gruppe forsvinner ut av fylkespolitikken. Både Trond Prytz og Ivar Grindvik har sagt takk for seg.

- Ikke skadelidende

André Skjelstad tror ikke valgkampen blir skadelidende.

– Kampvotering i et parti er ikke uvanlig. Det betyr at det er flere som vil engasjere seg. Det må være bra.

Skjelstad håper og tror at det engasjementet som er utvist før denne kampvoteringen også blir med i fortsettelsen når det skal drives valgkamp. Han er av den oppfatning at den som stiller seg til disposisjon for partiet bør arbeide videre for partiets beste også når plasseringskampen er over.

– Hvordan ser du på arbeidet i fylkestinget når tre av de mest profilerte medlemmene i partigruppen forsvinner?

– Selv har jeg en viss erfaring. Det samme gjelder de som står på andre og tredjeplass, Marita Ramberg og Trond Sandnes. Jeg føler vi er et godt team som kan peke ut veien videre, sier André Skjel-

stad.

Anniken Kjær Haraldsen sier hun ikke er bitter etter det som skjedde på nominasjonsmøtet, men innrømmer at hun skulle ønske at utfallet ble annerledes.

Ikke motivert

– Det er et nederlag, men samtidig har jeg registrert at mange innlegga meg støtte. Det kjentes veldig godt, sier Kjær Haraldsen (bildet).

Hun gjør det klart at hun ikke er motivert for å drive valgkamp. Hun skal skjøtte sin jobb som fylkesråd frem til valget og vil fokusere på det.

– Hvorfor ville du ikke akseptere noen annen plass enn førsteplassen?

– Førstekandidaten har kritisert det sittende fylkesrådet. Dertil mener han at hele systemet med parlamentarisme er feil. Selv mener jeg at fylkesrådet fungerer godt. Vi har gjort en bra jobb. Det er så stor politisk uenighet oss imellom at det ville ha blitt feil av meg å stå på andre plass, sier Anniken Kjær Haraldsen.

- Ikke moden for flink kvinne

Veteranen Ivar Grindvik har representert Venstre både i opposisjon og posisjon i fylkestinget siden 1995. Hvis utfallet av nominasjonen hadde blitt annerledes, ville han ha blitt med videre. Nå gir han seg.

– Det er tragisk når slikt skjer i en tid der partiet er i posisjon. Vi har en fylkesråd som har gjort en utmerket jobb. Og så gjør partiet det kunststykket å kvitte seg med henne. Det virker som Venstre i Nord-Trøndelag ikke er moden for en flink, moderne kvinnelig politiker som sin fremste talsperson, sier Grindvik.

Han mener partiet nå kaster vrak på muligheten til å kjempe frem mange gode saker.

– De som nå tar over, ser ut til å ville kjempe de tapte kamper sak. De har tatt på seg litt av et ansvar når de skal drive valgkamp på fylkesnivå. Vi andre får prøve å redde stumpene lokalt, sier Ivar Grindvik.

JAN ERIK ROEL 95 19 87 64
jan.erik.roel@adresseavisen.no